

ANEXO A

Programa Medalla Dorada

Objetivo:

Poner al alcance de la comunidad la práctica del atletismo para lograr maximizar su potencial físico, su bienestar social, forjando valores que le permitan ser parte de nuestra sociedad.

Desarrollo del Programa:

Participarán en planes de entrenamiento metódicos para desarrollar su capacidad aeróbica y anaeróbica de manera tal de poder introducirlos en la actividad competitiva.

Aprenderán a trabajar en equipo respetando normas que le serán de aplicación a su vida cotidiana.

Se fomentará la buena alimentación, la vida saludable, el respeto y la comunicación.

El diálogo entrenador atleta será un medio para facilitar su adaptación social.

El equipo cuenta con 2 entrenadores certificados por la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo quienes los introducirán en las competencias de Pista federadas.

Integrarán el grupo Atlético "Máximo Rendimiento" donde aprenderán a defender los colores del equipo.

El atleta participará de charlas técnicas que le permitirán elegir la prueba para alcanzar su superación personal.

Los entrenadores fomentarán la necesidad de que el atleta se supere en el estudio y/o trabajo encontrando en la actividad física un soporte para la mejora de su calidad de vida.

Resultados:

- Autosuperación
- Fortaleza mental
- Autoconfianza
- Motivación
- Respeto
- Amistad y contención

El programa lleva el nombre de Medalla Dorada, porque el sueño de poder lograr una medalla es el inicio de querer ser parte del equipo. Se buscará formar talentos para representar a la Provincia en torneos atléticos.